دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
مجتمع عالی سلامت اسلام آباد
گروه: اتاق عمل

طرح درس

نام درس : پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۴ – پوست و سوختگی

نام مدرس: هیوا اعظمی

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ساختار کلی دوره

- **نام درس: پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۴ – پوست و سوختگی**
- **کد درس:**
- **مقطع و رشته/ترم تحصیلی: ترم ۵ کارشناسی پرستاری**
- **تعداد واحد: کل: ۱ شامل: تئوری**
- **پیش‌نیازها: آناتومی و فیزیولوژی، بزرگسالان سالمندان ۳**
- **مدرس: هیوا اعظمی کل دوره**
- **مدت دوره: ۱ واحد زمان ارائه دوره: چهار شنبه ها ۱۲-۱۰**
- **ساعات پاسخگویی به سوالات دانشجویان: روز سه شنبه و چهار شنبه عصر**
- **محیط آموزشی: مجتع عالی سلامت**

محتوای آموزشی بر اساس سر فصل دروس

- اهداف کلی دوره: (بر اساس کوریکولوم)

دانشجویان با ساختمان و فیزیولوژی پوست، علل و انواع بیماری‌های پوستی و سوختگی‌ها، روش‌های پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبت‌های پرستاری از بیماران در مراحل مختلف بیماری آشنا می‌شوند تا بتوانند با به‌کارگیری فرآیند پرستاری، مراقبت علمی و جامع را از بیماران بزرگسال و سالمند در حیطه پوست و سوختگی انجام دهند و آموزش‌های لازم را به بیماران و خانواده‌های آنان ارائه نمایند.

- اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- **جلسه اول :**ساختمان و عملکرد پوست، لایه‌های پوست، ضایعات پوستی، تغییرات پوست در پیری و روش‌های معاینه و تشخیص.
- **جلسه دوم :**پانسمان‌ها، نیازهای مراقبتی بیماران مبتلا به اختلالات پوستی، خارش و اختلالات ترشحی.
- **جلسه سوم :**عفونت‌های باکتریایی پوست (تشخیص، درمان و برنامه مراقبتی).
- **جلسه چهارم :**اختلالات پوستی التهابی و مزمن (اگزما، پسوریازیس، آکنه).

- **جلسه پنجم :**اختلالات پوستی ناشی از عوامل فیزیکی و شیمیایی (سوختگی‌ها: تعریف، طبقه‌بندی، پاتوفیزیولوژی).
- **جلسه ششم :**ارزیابی و مراقبت اولیه از بیمار دچار سوختگی (مرحله فوری/احیاء).
- **جلسه هفتم :**مراقبت‌های پرستاری در مراحل حاد/میانی و توان‌بخشی سوختگی.
- **جلسه هشتم :**عوارض سوختگی، انواع پانسمان‌ها و پیوند پوست، و ارائه یک طرح مراقبتی جامع.

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

اهداف ویژه رفتاری جلسه اول (در پایان جلسه دانشجو قادر باشد):

۱. ساختمان و عملکرد پوست را بداند.
۲. لایه‌های پوست را بشناسد و بین آنها تمایز قائل شود.
۳. انواع ضایعات پوستی را بشناسد و مثال بیاورد.
۴. تغییرات پوست در دوره پیری را بفهمد.
۵. روش بررسی و معاینات پوست را شرح دهد.
۶. انواع روش‌های تشخیصی مورد استفاده در مطالعه پوست را توصیف نماید.

اهداف ویژه رفتاری جلسه دوم:

۱. انواع پانسمان‌ها را بشناسد و موارد استفاده آنها را شرح دهد.
۲. نیازهای مراقبتی بیماران مبتلا به اختلالات پوستی را توضیح دهد.
۳. اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و برنامه مراقبتی مناسبی برای بیمار مبتلا به خارش ارائه دهد.
۴. اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و برنامه مراقبتی مناسبی برای بیماران مبتلا به اختلالات ترشحی ارائه نماید.

اهداف ویژه رفتاری جلسه سوم:

۱. انواع عفونت‌های باکتریایی پوست را بشناسد.
۲. بین عفونت‌های باکتریایی پوست تمایز قائل شود.
۳. نحوه تشخیص و درمان بیماری‌های باکتریایی پوست را توضیح دهد.
۴. یک برنامه مراقبتی مناسب برای بیماران مبتلا بر اساس فرآیند پرستاری ارائه دهد.

اهداف ویژه رفتاری جلسه چهارم:

۱. اگزما، پسوریازیس و آکنه را تعریف کرده و علل آن‌ها را توضیح دهد.
۲. تظاهرات بالینی هر یک از اختلالات التهابی پوست را شرح دهد.
۳. روش‌های تشخیصی و درمانی هر کدام را توضیح دهد.
۴. مراقبت‌های پرستاری و آموزش‌های لازم به بیمار و خانواده را ارائه دهد.

اهداف ویژه رفتاری جلسه پنجم:

۱. سوختگی را تعریف کرده و انواع آن را طبقه‌بندی کند.
۲. پاتوفیزیولوژی سوختگی و اثرات موضعی و عمومی آن را توضیح دهد.
۳. عمق و درصد سوختگی را ارزیابی کند.
۴. عوارض سوختگی بر قسمت‌های مختلف بدن را شرح دهد.

اهداف ویژه رفتاری جلسه ششم:

۱. مراحل مراقبت در مرحله فوری (احیاء) را شرح دهد.
۲. اقدامات اولیه پرستاری در مواجهه با بیمار دچار سوختگی را اجرا کند.
۳. روش‌های مدیریت راه هوایی، مایعات و درد را توضیح دهد.
۴. عوارض احتمالی هر یک از مراحل سوختگی را مورد مقایسه قرار دهد.

اهداف ویژه رفتاری جلسه هفتم:

۱. مراحل مراقبت در مرحله میانی/حاد را شرح دهد.
۲. مراحل مراقبت در مرحله بازتوانی را شرح دهد.
۳. از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیمار دچار سوختگی در مراحل فوری/حیاتی، حاد/میانی و توان‌بخشی استفاده کند.
۴. اثرات موضعی و عمومی یک سوختگی بزرگ را بیان کند.

اهداف ویژه رفتاری جلسه هشتم:

۱. انواع پانسمان‌ها در سوختگی را توضیح دهد.
۲. انواع پیوند پوست و مراقبت‌های آن را در بیمار دچار سوختگی شرح دهد.
۳. برای بیمار دچار سوختگی یک طرح مراقبتی ارائه دهد.
۴. عوارض دیررس سوختگی و مراقبت‌های مربوطه را توضیح دهد.

جدول زمان بندی دوره :

جلسات	سرفصل کلی جلسات (منطبق با فایل شما)	مدرس مسئول دوره
جلسه اول	ساختمان و عملکرد پوست، لایه‌های پوست، ضایعات پوستی، تغییرات پوست در پیری، معاینه و تشخیص	هیوا اعظمی
جلسه دوم	پانسمان‌ها، نیازهای مراقبتی، خارش و اختلالات ترشحی	هیوا اعظمی
جلسه سوم	عفونت‌های باکتریایی پوست (تشخیص، درمان و مراقبت)	هیوا اعظمی
جلسه چهارم	اختلالات پوستی التهابی و مزمن (اگزما، پسوریازیس، آکنه)	هیوا اعظمی
جلسه پنجم	سوختگی: تعریف، طبقه‌بندی، پاتوفیزیولوژی و عوارض	هیوا اعظمی
جلسه ششم	مراقبت اولیه از بیمار دچار سوختگی (مرحله فوری/احیاء)	هیوا اعظمی
جلسه هفتم	مراقبت‌های پرستاری در مراحل حاد/میانی و توان‌بخشی سوختگی	هیوا اعظمی
جلسه هشتم	عوارض سوختگی، پانسمان‌ها، پیوند پوست و طرح مراقبتی جامع	هیوا اعظمی

مهارت های آموزشی کسب شده مورد انتظار از دانشجو در پایان دوره:

(مهارت هایی که دانشجو بایستی در این دوره بر اساس کوریکولوم کسب کند.)

۱. توانایی تشریح ساختمان و عملکرد پوست و لایه‌های آن.
۲. توانایی شناسایی انواع ضایعات پوستی و تغییرات پوست در دوره پیری.
۳. توانایی شرح روش‌های بررسی، معاینه و تشخیصی پوست.
٤. توانایی توضیح نیازهای مراقبتی بیماران مبتلا به اختلالات پوستی (خارش، اختلالات ترشحی).
٥. توانایی تشخیص عفونت‌های باکتریایی پوست و ارائه برنامه مراقبتی مناسب.
٦. توانایی تشخیص و ارائه مراقبت پرستاری برای بیماران مبتلا به اختلالات التهابی پوست (اگزما، پسوریازیس، آکنه).
۷. توانایی تعریف و طبقه‌بندی سوختگی‌ها و توضیح پاتوفیزیولوژی آن.
۸. توانایی ارزیابی عمق و درصد سوختگی و شرح عوارض آن بر قسمت‌های مختلف بدن.
۹. توانایی اجرای اقدامات اولیه پرستاری در مرحله فوری/احیاء بیمار دچار سوختگی.
۱۰. توانایی تشریح مراحل مراقبت در مرحله حاد/میانی و توان‌بخشی سوختگی.
۱۱. توانایی به کارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از بیمار دچار سوختگی در مراحل مختلف.
۱۲. توانایی توضیح انواع پانسمان‌ها و پیوند پوست و مراقبت‌های مربوطه.
۱۳. توانایی ارائه یک طرح مراقبتی جامع برای بیمار دچار سوختگی.

روش‌های تدریس :

- سخنرانی (اصلی‌ترین روش)
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- بحث مبتنی بر مورد بالینی(CBD)

رسانه‌های کمک آموزشی:

- اسلاید (پاورپوینت)
- فیلم آموزشی
- تخته وایت برد
- کامپیوتر و پروژکتور

نحوه ارزشیابی دوره و تعیین نمره نهایی:

- کوئیز ☑ (دو بار در ترم، هر کدام ۵ نمره)
- امتحان کتبی پایان دوره/ترم ☑ (۱۲ نمره)
- مشارکت فعال (حضور و فعالیت در کلاس) ☑ (۳ نمره)
- سمینار ☑ (در صورت تمایل، ۵ نمره - مجموع ۲۰)

روش ارزشیابی	انواع ارزشیابی	درصد از نمره نهایی کل	توضیحات
حضور و مشارکت فعال در کلاس	تکوینی	۱۰٪	روزانه توسط مدرس (پرسش و پاسخ، تعامل)
دو عدد کوئیز (میان‌ترم اول و دوم)	تکوینی	۲۰٪	هر کوئیز ۱۰٪ – جلسات ۴ و ۷
تکلیف پژوهشی یا سمینار کوتاه (ارائه شفاهی)	تکوینی	۱۰٪	یک موضوع مرتبط با درس (مثلاً: مراقبت از بیمار دچار سوختگی درجه ۳)
آزمون کتبی پایان ترم	تراکمی	۶۰٪	شامل تمام سرفصل‌های ۸ جلسه – جلسه آخر
جمع کل		**۱۰۰٪**	

منابع و مراجع آموزشی

- **اصلی:** Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. Philadelphia: Lippincott; 2022 (15th ed.).
- **اصلی:** Black, J.M., Hawks, J.H. Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes. 9th ed. St. Louis: Elsevier.
- **فرعی :**جزوه آموزشی تنظیم شده توسط گروه آموزشی.

قوانین و مقررات دوره

- حضور و غیاب: الزامی - غیبت بیش از ۱۰٪ موجب مردودی می‌شود.
- تحویل به‌موقع تکالیف کلاسی.
- رعایت کامل اخلاق حرفه‌ای و پوشش اسلامی.
- عدم تقلب و پلاجیاریسم.
- مشارکت فعال در تمام فعالیت‌های کلاسی.
- غیبت بیش از دو جلسه نمره صفر لحاظ خواهد شد.
- دانشجو قبل از مدرس در کلاس حضور داشته باشد.
- دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت، نقش استاد، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می‌باشد و انتظار می‌رود:
  - به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.
  - در بحث‌های کلاسی و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
  - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث‌ها را مطالعه فرمایید.
  - تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت‌های غیر ضروری از کلاس جدا بپرهیزید.
  - آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود. لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفا پس از استاد وارد کلاس درس نشوید.

جدول زمان بندی جلسات دوره

جلسات	سرفصل کلی جلسات	مدرس مسئول دوره
جلسه اول	ساختمان و عملکرد پوست، لایه های پوست، ضایعات پوستی، تغییرات پوست در پیری، معاینه و تشخیص	هیوا اعظمی
جلسه دوم	پانسمان ها، نیازهای مراقبتی، خارش و اختلالات ترشحی	هیوا اعظمی
جلسه سوم	عفونت‌های باکتریایی پوست (تشخیص، درمان و مراقبت)	هیوا اعظمی
جلسه	اختلالات پوستی التهابی و مزمن (اگزما، پسوریازیس،	هیوا اعظمی

	آکنه)	**چهارم**
هیوا اعظمی	سوختگی: تعریف، طبقه‌بندی، پاتوفیزیولوژی و عوارض	**جلسه پنجم**
هیوا اعظمی	مراقبت اولیه از بیمار دچار سوختگی (مرحله فوری/احیاء)	**جلسه ششم**
هیوا اعظمی	مراقبت‌های پرستاری در مراحل حاد/میانی و توان‌بخشی سوختگی	**جلسه هفتم**
هیوا اعظمی	عوارض سوختگی، پانسمان‌ها، پیوند پوست و طرح مراقبتی جامع	**جلسه هشتم**

جدول بلوپرینت یا بودجه‌بندی سؤالات فصول یا جلسات درس/دوره

ردیف	عنوان سرفصل آموزشی (بر اساس جلسات)	مدت زمان آموزش (ساعت)	درصد سوالات آزمون (تقریبی)
۱	مفاهیم پایه: ساختمان و عملکرد پوست، ضایعات، معاینه و تشخیص (جلسه ۱)	۲ ساعت	۱۵
۲	پانسمان‌ها و نیازهای مراقبتی اختلالات پوستی (جلسه ۲)	۲ ساعت	۱۵
۳	عفونت‌های باکتریایی پوست (جلسه ۳)	۲ ساعت	۱۰
۴	اختلالات التهابی و مزمن پوست (جلسه ۴)	۲ ساعت	۱۰
۵	سوختگی: تعریف، طبقه‌بندی، پاتوفیزیولوژی و عوارض (جلسه ۵)	۲ ساعت	۱۵
۶	مراقبت اولیه از بیمار دچار سوختگی (مرحله فوری/احیاء) (جلسه ۶)	۲ ساعت	۱۵
۷	مراقبت در مراحل حاد/میانی و توان‌بخشی سوختگی (جلسه ۷)	۲ ساعت	۱۰
۸	عوارض، پانسمان‌ها، پیوند پوست و طرح مراقبتی جامع (جلسه ۸)	۲ ساعت	۱۰
جمع	**کل دوره (۱۰ جلسه)**	**حدود ۱۶ ساعت**	**۱۰۰٪**

نام و امضای مدرس: هیوا اعظمی **نام و امضای مدیر گروه:** **نام و امضای مسئول EDO دانشکده:**

تاریخ تحویل: ۱۴۰۵/۰۶/۲۰ **تاریخ ارسال:** **تاریخ ارسال :**